

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 05.11.2024г.

2 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: вторник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда   | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Огурец св-нарезка    | 60           | 2,1          |
|                          | Картофельное пюре    | 150          | 139,4        |
|                          | Курица отварная      | 100          | 123,80       |
|                          | Какао с молоком      | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный       | 30           | 70,3         |
| Завтрак 2                | печенье              | 50           | 89,05        |
|                          | Чай с сахаром        | 200          | 26           |

5- 11кл

|           |                              |     |       |
|-----------|------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Салат из моркови с яблоками  | 100 | 95    |
|           | Борщ со сметаной             | 250 | 140   |
|           | Рис отварной                 | 180 | 220   |
|           | Котлета рыбная               | 100 | 112,3 |
|           | Соус молочный натуральный    | 50  | 46    |
|           | Компот из св яблок с лимоном | 200 | 29,3  |
|           | Хлеб ржаной                  | 30  | 51,2  |
|           | Хлеб пшеничный               | 60  | 140,6 |
| Завтрак 2 | печенье                      | 50  | 89,05 |
|           | Чай с сахаром                | 200 | 26    |

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
 Телицина Н.Ю /ФИО  
 М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06.11.2024г.

Здень

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Сыр-нарезка              | 15           | 53,7         |
|                          | Каша молочная кукурузная | 200          | 207,8        |
|                          | Фрукт-груша              | 120          | 54,6         |
|                          | Кофейный напиток         | 200          | 86           |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный     | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный           | 30           | 70,3         |
| Завтрак 2                | Пирожок с повидлом       | 60           | 117,75       |
|                          | Чай с сахаром            | 200          | 26,8         |

5- 11кл

|           |                            |     |        |
|-----------|----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Перец св-нарезка           | 100 | 25,4   |
|           | Суп с макаронными изделием | 250 | 123    |
|           | Каша перловая рассыпчатая  | 180 | 194    |
|           | Оладьи из печени           | 100 | 230    |
|           | Компот из кураги           | 200 | 66,9   |
|           | Хлеб пшеничный             | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной                | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом         | 60  | 117,75 |
|           | Чай с сахаром              | 200 | 26,8   |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*А.В. Звон*

/ФИО



Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07.11.2024г..

4 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Морковь отварная дольками | 60           | 12,5         |
|                          | Рис припущенный с томатом | 150          | 200,1        |
|                          | Биточек из говядины       | 90           | 236,2        |
|                          | Чай слимоном              | 200          | 27,9         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный      | 20           | 39,1         |
| Завтрак 2                | Пряник                    | 50           | 120,30       |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 70,3         |

5- 11кл

|           |                             |     |        |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке-помидор     | 100 | 24     |
|           | Суп гороховый               | 250 | 156    |
|           | Картофель отварной          | 180 | 190    |
|           | Котлета рыбная с морковью   | 100 | 109,7  |
|           | Соус белый основной         | 50  | 25     |
|           | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81     |
|           | Хлеб ржаной                 | 30  | 51,2   |
|           | Хлеб пшеничный              | 60  | 140,6  |
| Завтрак 2 | пряник                      | 50  | 120,30 |
|           | Чай с сахаром               | 200 | 70,3   |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 08.11.2024г.

5 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная ячневая   | 200          | 249          |
|                          | Фрукты-яблоко           | 180          | 102,1        |
|                          | Какао с молоком         | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный    | 20           | 39,1         |
|                          |                         |              |              |
| Завтрак 2                | Сдоба обыкновенная      | 60           | 74,70        |
|                          | Чай с сахаром и молоком | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                                   |     |       |
|-----------|-----------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Свекла отварная дольками          | 100 | 25,2  |
|           | Щи со сметаной                    | 250 | 92,2  |
|           | Макароны отварные                 | 180 | 196,8 |
|           | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 188,3 |
|           | Компот из сухофруктов             | 200 | 35,5  |
|           | Хлеб пшеничный                    | 60  | 14,6  |
|           | Хлеб ржаной                       | 30  | 51,2  |
|           |                                   |     |       |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная                | 60  | 74,70 |
|           | Чай с сахаром и молоко            | 200 | 62    |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*М.Вед*

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 11.11.2024г.

6 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

1 -4 кл

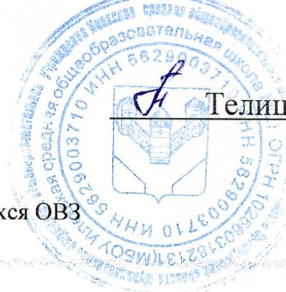
| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Сыр в нарезке         | 20           | 71,7         |
|                          | Каша молочная овсяная | 200          | 192,7        |
|                          | Фрукт-мандарин        | 120          | 42           |
|                          | Чай с сахаром         | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный        | 45           | 105,5        |
|                          | Хлеб ржано -пшеничный | 25           | 48,9         |
| Завтрак 2                | Пряник                | 50           | 168,2        |
|                          | Компот из сухофруктов | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                             |     |        |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Салат из капусты с морковью | 100 | 81,5   |
|           | Рассольник Ленинградский    | 250 | 125,5  |
|           | Плов из отварной говядины   | 200 | 348,2  |
|           | Компот из кураги            | 200 | 66,9   |
|           | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,3   |
|           | Хлеб ржаной                 | 15  | 25,6   |
| Завтрак 2 | Пряник                      | 50  | 168,20 |
|           | Компот из сухофруктов       | 200 | 62,00  |

Ответственный по питанию М.В. Сид /ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.11.2024г.

7 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Овощи в нарезке-помидор | 60           | 6,4          |
|                          | Горошница               | 150          | 204,8        |
|                          | Биточек из курицы       | 90           | 134,9        |
|                          | Какао с молоком         | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный    | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30           | 70,3         |
| Завтрак 2                | Пирожок с повидлом      | 60           | 117,75       |
|                          | Чай с сахаром           | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                                   |     |        |
|-----------|-----------------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке-огурец            | 100 | 22     |
|           | Суп крестьянский                  | 250 | 125,6  |
|           | Картофель отварной                | 180 | 190,7  |
|           | Рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6  |
|           | Компот из сухофруктов             | 200 | 81     |
|           | Хлеб пшеничный                    | 60  | 14,6   |
|           | Хлеб ржаной                       | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом                | 60  | 117,75 |
|           | Чай с сахаром                     | 200 | 62     |

Ответственный по питанию

/ФИО



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13.11.2024г.

8.день.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда    | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная ячневая | 200          | 249          |
|                          | Фрукт –яблоко         | 180          | 119,9        |
|                          | Кофейный напиток      | 200          | 86           |
|                          | Хлеб пшеничный        | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный  | 20           | 39,1         |
|                          |                       |              |              |
| Завтрак 2                | Пирожок с капустой    | 60           | 168,20       |
|                          | Чай с молоком         | 200          | 62,0         |

5- 11кл

|           |                           |     |        |
|-----------|---------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Морковь отварная дольками | 100 | 45,6   |
|           | Борщ со сметаной          | 250 | 130,4  |
|           | Макароны отварные         | 180 | 203    |
|           | Шницель из говядины       | 100 | 265,7  |
|           | Соус белый основной       | 50  | 25,5   |
|           | Компот из св.яблок        | 200 | 41,6   |
|           | Хлеб пшеничный            | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной               | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой        | 60  | 168,20 |
|           | Чай с молоком             | 200 | 62,00  |

Ответственный по питанию

*М.В.Зел*

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 14.11.2024г.

9 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Кукуруза сахарная         | 60           | 15,7         |
|                          | Каша гречневая            | 150          | 233,7        |
|                          | Курица тушеная с морковью | 100          | 126,4        |
|                          | Чай с лимоном             | 200          | 30           |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный      | 20           | 39,1         |
|                          |                           |              |              |
| Завтрак 2                | Сдоба обыкновенная        | 60           | 120,3        |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 62,0         |

5- 11кл

|           |                                |     |        |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Свекла отварная дольками       | 100 | 35     |
|           | Суп фасолевый                  | 250 | 140    |
|           | Картофельное пюре              | 180 | 145    |
|           | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 240    |
|           | Компот из чернослива           | 200 | 81,3   |
|           | Хлеб пшеничный                 | 60  | 93,8   |
|           | Хлеб ржаной                    | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная             | 60  | 120,30 |
|           | Чай с сахаром                  | 200 | 62,0   |

Ответственный по питанию

*Л. Вещ*

/ФИО





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 15.11.2024г.

10 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная кукурузная | 200          | 207,8        |
|                          | Фрукт-груша              | 150          | 68,3         |
|                          | Какао с молоком          | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный     | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный           | 30           | 70,3         |
|                          |                          |              |              |
| Завтрак 2                | Печенье                  | 50           | 120,3        |
|                          | Чай с молоком            | 200          | 62,0         |

5- 11кл

|           |                          |     |        |
|-----------|--------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке-помидор  | 100 | 25     |
|           | Рассольник Ленинградский | 250 | 135    |
|           | Каша перловая            | 180 | 195    |
|           | Фрикадельки из говядины  | 100 | 190    |
|           | Соус красный основной    | 50  | 25     |
|           | Компот из сухофруктов    | 200 | 35,5   |
|           | Хлеб пшеничный           | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной              | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Печенье                  | 50  | 120,30 |
|           | Чай с молоком            | 200 | 62,0   |

Ответственный по питанию

*В.В.Шиб*

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 18.11.2024г.

Идень

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочно пшенная    | 200          | 274,9        |
|                          | Фрукты (мандарины)      | 120          | 42           |
|                          | Чай с сахаром           | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный          | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржаной-пшеничный   | 20           | 39,1         |
|                          |                         |              |              |
| Завтрак 2                | Пирожок с капустой      | 60           | 128,20       |
|                          | Чай с сахаром и молоком | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                             |     |        |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Нарезка-помидоры св         | 100 | 21     |
|           | Рассольник домашний         | 250 | 130    |
|           | Картофель отварной в молоке | 200 | 203    |
|           | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 230    |
|           | Хлеб пшеничный              | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной                 | 30  | 51,2   |
|           | Соус белый основной         | 50  | 25     |
|           | Компот из чернослива        | 200 | 81,30  |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой          | 60  | 128,20 |
|           | Чай с сахаром и молоком     | 200 | 62,00  |

Ответственный по питанию

*М.В.Вед*

/ФИО