

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

2 день

Дата: 17.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,6
	Макароны отварные с овощами	200	242,82
	Компот из сухофруктов	200	114,80
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	100
	Борщ со сметаной	250	174
	Рис отварной	200	250
	Котлета рыбная	100	112,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Соус молочный натуральный	50	50
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию

М.В.Вид

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

3 день

Дата: 18.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
завтрак	Каша кукурузная	200	142,85	
	Кофейный напиток	200	56	
	Хлеб пшеничный	45	135,6	
Обед	Овощи в нарезке-перец св.	100	31	
	Суп с макаронными изделием	250	125	
	Каша перловая	200	230	
	Оладьи из печени	100	225	
	Компот из кураги	200	66,9	
	Хлеб пшеничный	60	140,6	
	Хлеб ржаной	30	51,2	

Ответственный по питанию

М.Вед

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

5.день

Дата: 20.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша ячневая мол.	200	312,00
	Какао с молоком	200	62,00
Обед	Свекла отварная дольками	100	51
	Щи из св капусты со сметаной	250	107,25
	Макаронны отварные	200	250
	Бефстроганов из отварной говядины	100	196,38
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из сухофруктов	200	26,8

М.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 25.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша ячневая	200	214,81
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Кофейный напиток	200	60,00
Обед	Морковь отварная дольками	100	60,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,5
	Шницель из говядины	100	280,6
	Макароны отварные	180	230,8
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	91,96

Н.Ю. Телицина

Ответственный по питанию _____/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

9.день

Дата: 26.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша гречневая	200	312,00
	Чай с сахаром с лимоном	200	62,00
	Соус красный основной	50	35
Обед	Свекла отварная дольками	100	50,2
	Суп фасолевый	250	135,9
	Картофельное пюре	180	160
	Печень говяжья по-строгановски	100	230
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Handwritten signature

Ответственный по питанию _____/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

10.день

Дата:27.09.2024г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша кукурузная мол.	200	207,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	83,6
Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25,8
	Рассольник-Ленинградский	250	140
	Каша перловая	180	203
	Фрикадельки из говядины	100	195
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	1406
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО