



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 01.02.2024г.

7 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке-помидор | 30 | 6,4 |
| | Горошница | 150 | 204,8 |
| | Биточек из курицы | 80 | 134,9 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----|--------|
| Обед | Овощи в нарезке-огурец | 100 | 22 |
| | Суп крестьянский | 250 | 125,6 |
| | Картофель отварной | 180 | 190,7 |
| | Рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 14,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |

Ответственный по питанию _____

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 02.02.2024г.

8.день.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 | 249 |
| | Фрукт –яблоко | 270 | 119,9 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 168,20 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,0 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|---------------------------|-----|--------|
| Обед | Морковь отварная дольками | 100 | 45,6 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 130,4 |
| | Макароны отварные | 180 | 203 |
| | Шницель из говядины | 100 | 265,7 |
| | Соус белый основной | 50 | 25,5 |
| | Компот из св.яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 168,20 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 05.02.2024г.

9 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 30 | 15,7 |
| | Каша гречневая | 150 | 233,7 |
| | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 |
| | Чай с лимоном | 215 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 120,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62,0 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|
| Обед | Свекла отварная дольками | 100 | 35 |
| | Суп фасолевый | 250 | 140 |
| | Картофельное пюре | 180 | 145 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 240 |
| | Компот из чернослива | 200 | 81,3 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 120,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62,0 |

Ответственный по питанию

Н.В. Вел

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06.02.2024г.

10 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| | Фрукт-груша | 150 | 68,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Печенье | 50 | 120,3 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,0 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|--------------------------|-----|--------|
| Обед | Овощи в нарезке-помидор | 100 | 25 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 135 |
| | Каша перловая | 180 | 195 |
| | Фрикадельки из говядины | 100 | 190 |
| | Соус красный основной | 50 | 25 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 35,5 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Печенье | 50 | 120,30 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,0 |

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07.02.2024г.

День

Сезон: осенне -зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочно пшенная | 200 | 274,9 |
| | Фрукты (мандарины) | 120 | 42 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Обед | Нарезка-помидоры св | 100 | 21 |
| | Рассольник домашний | 250 | 130 |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 203 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 230 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Соус белый основной | 50 | 25 |
| | Компот из чернослива | 200 | 81,30 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию _____ /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 08.02.2024г.

2 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Огурец св-нарезка | 20 | 2,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Курица отварная | 80 | 123,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89.05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|------------------------------|-----|-------|
| Обед | Салат с морковью с яблоками | 100 | 95 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 140 |
| | Рис отварной | 180 | 220 |
| | Котлета рыбная | 100 | 112,3 |
| | Соус молочный натуральный | 50 | 46 |
| | Компот из св яблок с лимоном | 200 | 29,3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89.05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |

Ответственный по питанию

А.В.Сидорова

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Гелицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 09.02.2024г.

3 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр-нарезка | 15 | 53,7 |
| | Каша молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| | Фрукт-груша | 120 | 54,6 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|----------------------------|-----|--------|
| Обед | Перец св-нарезка | 100 | 25,4 |
| | Суп с макаронными изделием | 250 | 123 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 194 |
| | Оладьи из печени | 100 | 230 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |

Ответственный по питанию

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.02.2024г..

4 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Морковь отварная дольками | 20 | 12,5 |
| | Рис припущенный с томатом | 150 | 200,1 |
| | Биточек из говядины | 80 | 236,2 |
| | Чай слимоном | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 120,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 70,3 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Обед | Овощи в нарезке-помидор | 100 | 24 |
| | Суп гороховый | 250 | 156 |
| | Картофель отварной | 180 | 190 |
| | Котлета рыбная с морковью | 100 | 109,7 |
| | Соус белый основной | 50 | 25 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| Завтрак 2 | пряник | 50 | 120,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 70,3 |

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13.02.2024г.

5 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: вторник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 | 249 |
| | Фрукты-яблоко | 230 | 102,1 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 74,70 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----|-------|
| Обед | Свекла отварная дольками | 100 | 25,2 |
| | Щи со сметаной | 250 | 92,2 |
| | Макароны отварные | 180 | 196,8 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 188,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35,5 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 14,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 74,70 |
| | Чай с сахаром и молоко | 200 | 62 |

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю. /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 14.02.2024г.

6 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр в нарезке | 20 | 71,7 |
| | Каша молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Фрукт-мандарин | 120 | 42 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано -пшеничный | 25 | 48,9 |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 168,2 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Обед | Салат из капусты с морковью | 60 | 81,5 |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,5 |
| | Плов из отварной говядины | 200 | 348,2 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 25,6 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 168,20 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию М.В. Сидорова /ФИО