

План мероприятий МБОУ Илекская СОШ №2
по выполнению видов испытаний (тестов), входящих
во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«(ГТО)»

Вид соревнований	Испытания	Класс	Сроки	Ответственный
ГТО	Челночный бег 3x10 м	1-2 кл	сентябрь	Учителя физкультуры
	Бег на 30, 60, 100 м	1-2 кл-30 м 3-9 кл-60 м 10-11 кл-100м	сентябрь	Учителя физкультуры
	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	3 - 6кл-1,5-2 км 7-11кл 2-3 км	октябрь	Учителя физкультуры
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-11 кл	декабрь	Учителя физкультуры
	Прыжок в длину с разбега	3-9 кл	сентябрь	Учителя физкультуры
	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-6 кл	декабрь	Учителя физкультуры
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-11 кл	январь	Учителя физкультуры
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1-11 кл	январь	Учителя физкультуры
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	7-11 кл	март	Учителя физкультуры
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	1-11 кл	март	Учителя физкультуры
	Метание спортивного снаряда на дальность	5-9 кл (на выбор)	Апрель	Учителя физкультуры