

Изменения в рабочей программе в связи с внедрением комплекса ГТО

1). В структуру рабочей программы по предмету «Физическая культура» внесены изменения:

1. В пояснительной записке дополнительно включены основные цели и задачи ВФСК ГТО.

1. В общей характеристике предмета «Физическая культура» включается ВФСК ГТО.

1. В содержании предмета «Физическая культура», в разделе «Знания о физической культуре», внесены исторические данные о создании и развитии ГТО (БГТО).

В разделе «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» предусмотрены дополнительные комплексы и задания для самостоятельных занятий направленных на подготовку к сдаче норм ВФСК ГТО.

В разделе «Физическое совершенствование» сформированы комплексы упражнений, направленных на подготовку обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

В разделе «Физкультурно-оздоровительная деятельность» предусмотрены оздоровительные формы занятий в режиме учебного дня и учебной недели, рекомендуемые Положением ВФСК ГТО (утренняя гимнастика, дополнительное занятие ОФП, динамическая пауза группы продленного дня).

В тематическом планировании определены основные виды учебной деятельности. Даны рекомендации к недельному двигательному режиму, который предусматривает минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья, подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и норм комплекса ВФСК ГТО: утренняя гимнастика; обязательные уроки физической культуры; занятия в спортивных секциях; динамические игры на больших переменах; участие в спортивных соревнованиях (в каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов).

1. Проведен анализ учебно-методического и материально-технического обеспечения предмета «Физическая культура».

1. Определены планируемые результаты изучения предмета «Физическая культура».

2. Включены мероприятия по внедрению ВФСК ГТО в Программу патриотического воспитания»:

- *Определены основные направления:*

* Информационная и просветительская деятельность в области патриотического воспитания школьников, по пропаганде Комплекса ГТО.

* Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения. Внедрение норм ГТО, активизация физкультурно-спортивной работы с целью подготовки учащихся к выполнению норм ГТО.

- *Прописан ожидаемый результат:*

* увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

* формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

* повышение активности учащихся в мероприятиях, направленных на выполнение нормативов ГТО.

- включены мероприятия:

* Участие в соревнованиях школьников по военно-прикладным и техническим видам спорта.

* Проведение зимних и летних фестивалей Комплекса ГТО для всех категорий учащихся в рамках общероссийского движения «Спорт для всех».

5.) Составлен График выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»