



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 18.09.2023г.

12 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	207,7
	Фрукт-яблоко	120	53,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
Завтрак 2	Печенье	50	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-перец	100	30
	Щи со сметаной	250	105
	Горошница	180	230
	Биточки из курицы	100	190
	Соус сметанный натуральный	50	37,2
	Компот из яблок с лимоном	200	42,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Печенье	50	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

Ответственный по питанию _____

М.Зеленко

/ФИО