


Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06.09.2023г.

4 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Морковь отварная дольками	20	12,5
	Рис припущенный с томатом	150	200,1
	Биточек из говядины	80	236,2
	Чай слимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	24
	Суп гороховый	250	156
	Картофель отварной	180	190
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Соус белый основной	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

Ответственный по питанию  /ФИО