



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07.09.2023г.

5 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукты-яблоко	230	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Обед	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Щи со сметаной	250	92,2
	Макароны отварные	180	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	188,3
	Чай с сахаром	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоко	200	62

Ответственный по питанию МЗ-1 /ФИО