


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 08.09.2023г.

6 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке –перец | 30 | 7,7 |
| | Рагу из курицы | 200 | 228,20 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 48,9 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак 2 | печенье | 35 | 117,75 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 87,25 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|---------------------------------|-----|--------|
| Обед | Овощи в нарезке-огурец | 100 | 12 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 140,4 |
| | Каша гречневая | 180 | 250,7 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,3 |
| | Компот из св.яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,20 |
| Завтрак 2 | печенье | 35 | 117,75 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 87,25 |

Ответственный по питанию  /ФИО