УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

4.день

Дата:10.11.2023г.

Сезон: осенне-зимние

Неделя: первая

День: пятница

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|---|---|---|---|
| завтрак | | | |
| | Каша рисовая | 200 | 201,96 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 83,50 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 60,00 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Овощи в нарезке-помидор | 100 | 25,8 |
| | Суп гороховый | 250 | 156 |
| | Котлета рыбная с морковью | 100 | 109,7 |
| | Картофель отварной | 180 | 200,1 |
| | Соус соус белый основной | 50 | 30 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | | | |

Ответственный по питанию _____/ФИО