УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 11.10.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Гороховое пюре | 200 | 274,9 |
| | Чай с сахаром | 200 | 86 |
| | Соус красный основной | 50 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 102,3 |
| Обед | Овощная нарезка -огурец | 100 | 13 |
| | Суп крестиьянский | 250 | 125,5 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6 |
| | Картофель отварной | 180 | 185,7 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |

Ответственный по питанию _____/ФИО