



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 07.04.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Кукуруза сахарная	100	164,2
	Рассольник Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	250	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию А.В.Белый /ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

7.день

Дата: 08.04.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Гороховое пюре	200	274,9
	Чай с сахаром	200	86
	Соус красный основной	50	35
	Хлеб пшеничный	45	102,3
Обед	Овощи в нарезке(огурец)	100	13
	Суп крестьянский	250	125,5
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Картофель отварной	180	185,7
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81

Ответственный по питанию М.В.Сид /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 09.04.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша ячневая	200	214,81
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Кофейный напиток	200	60,00
Обед	Морковь отварная дольками	100	60,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,5
	Шницель из говядины	100	280,6
	Макароны отварные	180	230,8
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию _____/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

9.день

Дата: 10.04.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша гречневая	200	312,00
	Чай с сахаром с лимоном	200	62,00
	Соус красный основной	50	35
Обед	Свекла отварная дольками	100	50,2
	Суп фасолевый	250	135,9
	Картофельное пюре	180	160
	Печень говяжья по-строгановски	100	230
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____

А.В.Иванов

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

10.день

Дата: 11.04.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша кукурузная мол.	200	207,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	83,6
Обед	Овощи в нарезке(помидор)	100	25,8
	Рассольник Ленинградский	250	140
	Каша перловая	180	203
	Фрикадельки из говядины	100	195
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	1406
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию *М.В.Сидорова* /ФИО