

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

4.день

Дата: 09.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

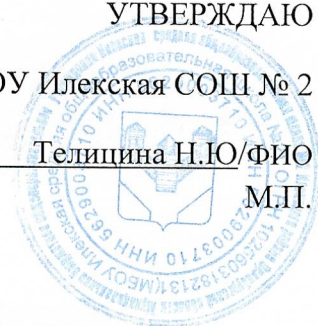
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша рисовая	200	201,96
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром и лимоном	200	60,00
Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25,8
	Суп гороховый	250	156
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Картофель отварной	180	200,1
	Соус соус белый основной	50	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____ /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

5.день

Дата: 10.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша ячневая мол.	200	312,00
	Какао с молоком	200	62,00
Обед	Свекла отварная дольками	100	51
	Щи из св капусты со сметаной	250	107,25
	Макароны отварные	200	250
	Бефстроганов из отварной говядины	100	196,38
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из сухофруктов	200	26,8

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 13.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Салат из капусты с морковью	100	164,2
	Рассольник-Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	250	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.Зар /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 15.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша ячневая	200	214,81
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Кофейный напиток	200	60,00
Обед	Морковь отварная дольками	100	60,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,5
	Шницель из говядины	100	280,6
	Макароны отварные	180	230,8
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию



/ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2


Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

9.день


Дата: 16.01.2026г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша гречневая	200	312,00
	Чай с сахаром с лимоном	200	62,00
	Соус красный основной	50	35
Обед	Свекла отварная дольками	100	50,2
	Суп фасолевый	250	135,9
	Картофельное пюре	180	160
	Печень говяжья по-строгановски	100	230
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

10.день

Дата: 17.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша кукурузная мол.	200	207,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	83,6
Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25,8
	Рассольник-Ленинградский	250	140
	Каша перловая	180	203
	Фрикадельки из говядины	100	195
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	1406
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____ /ФИО