

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

7.день

Дата: 11.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции | Калорийность |  |
|--------------------------|--|--------------|--------------|--|
| завтрак                  | Гороховое пюре                           | 200          | 272,00       |  |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 45           | 83,50        |  |
|                          | Чай с сахаром                            | 200          | 60,0         |  |
|                          | Соус томатный                            | 50           | 35           |  |
|                          |  |              |              |  |
|                          |  |              |              |  |
| Обед                     | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100          | 164,2        |  |
|                          | Рассольник- Ленинградский                | 250          | 127,50       |  |
|                          | Плов из отварной говядины                | 200          | 348,2        |  |
|                          | Компот из кураги                         | 200          | 66,9         |  |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 60           | 14,6         |  |
|                          | Хлеб ржаной                              | 30           | 51,2         |  |

Ответственный по питанию  \_\_\_\_\_/ФИО