

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

10.день

Дата: 14.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша геркулесовая	200	312,00
	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
Обед	Свекла отварная дольками	100	50,2
	Суп фасолевый	250	135,9
	Картофельное пюре	180	160
	Печень говяжья-построгановски	100	230
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  /ФИО