



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

12.день

Дата: 18.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные	200	230,6
	Соус красный основной	50	35,6
	Компот из сухофруктов	200	65,6
	Хлеб пшеничный	45	83,5
Обед	Овощи в нарезке-перец	100	30,4
	Щи из св.капусты со сметаной	250	120
	Горошница	180	220
	Биточки из курицы	100	165
	Соус сметанный натуральный	50	45,2
	Компот из яблок с лимоном	200	42,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2	

М.П.