

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

1 день

Дата: 05.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
	Капа ппшенная молочая	200	180,00
	Хлеб ппшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	15,20
Обед	Помидоры дольками	100	20
	Рассольник домашний	250	150
	Картофель отварной	200	200
	Тефтели из говядины	100	230
	Соус белый основной	50	34
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб ппшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО

M.II.

Ответственный по питанию Р. Бред /ФИО

УТВЕРЖАЮ

г. МБОУ Илекская СОШ

Телицина Н.Н.

Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.

3 день

День: среда

Наименование присма пици	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Капа кукурузная	200	142,85
	Кофейный напиток	200	56
	Хлеб пшеничный	45	135,6
Обед	Овощи в нарезке(перец)	100	31
	Суп с макаронными изделиями	250	125
	Капа перловая	200	230
	Оладьи из печени	100	225
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.В. Вет /ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телицина И.Ю./ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 12.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Кукуруза сахарная	100	164,2
	Рассольник Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	250	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

7.день

Дата: 13.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Гороховое пюре	200	274,9
	Чай с сахаром	200	86
	Соус красный основной	50	35
	Хлеб пшеничный	45	102,3
Обед	Овощи в нарезке(огурец)	100	13
	Суп крестьянский	250	125,5
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Картофель отварной	180	185,7
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81

Ответственный по питанию _____/ФИО

M.II.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 14.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша ячневая	200	214,81
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Кофейный напиток	200	60,00
Обед	Морковь отварная дольками	100	60,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,5
	Шницель из говядины	100	280,6
	Макароны отварные	180	230,8
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию В.В.В. /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Итеская СОШ № 2



М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

9.день

Дата: 15.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

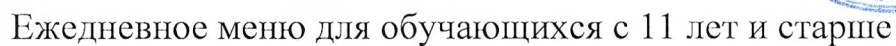
День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша гречневая	200	312,00
	Чай с сахаром с лимоном	200	62,00
	Соус красный основной	50	35
Обед	Свекла отварная дольками	100	50,2
	Суп фасолевый	250	135,9
	Картофельное пюре	180	160
	Печень говяжья по- строгановски	100	230
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.В. Звонков /ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

f



Дата:16.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: пятница

Ответственный по питанию В.В. В. /ФИО

Abel