

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

5.день

Дата: 07.09.2023г

Сезон:осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Каша гречневая с соусом	200	312,00
	Чай с сахаром	200	62,00
Обед	Свекла отварная дольками	100	51
	Щи из св капусты со сметаной	250	107,25
	Макароны отварные	200	250
	Бефстроганов из отварной говядины	100	196,38
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	26,8

М.П.