

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 08.09.2023г.

Сезон: осенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Макароны	200	242,85
	Соус томатный	50	34,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Компот из сухофруктов	200	196,38
Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	153,80
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	174,00
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	183,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	186,50
	Компот из свежих яблок	200	91,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	91,96

М.П.