



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 11.10.2023г.

8 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке-помидор	30	6,4
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	80	134,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	22
	Суп крестьянский	250	125,6
	Картофель отварной	180	190,7
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

Ответственный по питанию _____

/ФИО