



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.10.2023г.

10 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,7
	Каша гречневая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сах	215	30
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Обед	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Суп фасолевый	200	125,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Печень говяжья по-строгановски	90	212,8
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____

А.В.Зел

/ФИО