



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.12.2023г.

8 день

Сезон:осенне-зимний

Неделя: третья

День: четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 | 249 |
| | Фрукт-яблоко | 270 | 119,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Обед | Морковь отварная дольками | 60 | 37,6 |
| | Борщ со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
| | Шницель из говядины | 90 | 265,7 |
| | Соус белый основной | 20 | 12,5 |
| | Компот из св яблок с лимоном | 200 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 25,6 |

Ответственный по питанию

М.В. Ветер

/ФИО