УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата:15.11.2023г. 7 день

Сезон: осенне-зимний

День: среда

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Овощи в нарезке-помидор | 30 | 6,4 |
| | Горошница | 150 | 204,8 |
| | Биточек из курицы | 80 | 134,9 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | | | |
| Обед | Овощи в нарезке-огурец | 60 | 6,3 |
| | Суп крестьянский | 200 | 115,6 |
| | Картофель отварной | 150 | 173,7 |
| | Рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | | | |

Ответственный по питанию _____/ФИО