УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

11.день

Дата: 16.10.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша кукурузная мол.	200	207,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	83,6
Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25,8
	Рассольник-Ленинградский	250	140
	Каша перловая	180	203
	Фрикадельки из говядины	100	195
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	1406
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО