



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.10.2023г.

11 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша кукурузная	200	207,8
	Фрукт-груша	150	68,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Обед	Овощи в нарезке-помидор	60	12,8
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Каша перловая	150	187,1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Соус красный основной	20	14,1
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.Зел /ФИО