УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.11.2023г. 8 день

Сезон:осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт-яблоко	270	119,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Обед	Морковь отварная дольками	60	37,6
	Борщ со сметаной	200	110,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Шницель из говядины	90	265,7
	Соус белый основной	20	12,5
	Компот из св яблок с лимоном	200	41,6
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6

Ответственный по питанию _____/ФИО