

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

12.день

Дата: 17.10.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны с сыром	200	230,6
	Чай с сахаром	200	65,6
	Хлеб пшеничный	45	83,5
Обед	Овощи в нарезке-перец	100	30,4
	Щи из св.капусты со сметаной	250	120
	Горошница	180	220
	Биточки из курицы	100	165
	Соус сметанный натуральный	50	45,2
	Компот из яблок с лимоном	200	42,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/ФИО