

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.10.2023г.

12 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	207,7	
	Фрукты-яблоки	120	53,3	
	Кофейный напиток	200	86	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9	
Обед	Овощи в нарезке-перец	60	15,4	
	Щи со сметаной	200	92,2	
	Горошница	150	204,8	
	Биточек из курицы	90	151,8	
	Соус сметанный	20	37,2	
	Компотиз яблок с лимоном	200	42,5	
	Хлеб пшеничный	60	140,6	
	Хлеб ржаной	30	51,2	

Ответственный по питанию *А.Зен* /ФИО