

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.10.2023г

1 день

Сезон: осенне -зимний

Неделя: третья

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	фрукты	120	42
	Каша молочная пшенная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	39,1
Обед	Помидоры дольками	60	12,8
	Рассольник домашний	200	116,10
	Картофель отварной на молоке	150	173,7
	Тефтели из говядины	90	199,7
	Соус белый основной	20	12,5
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию



/ФИО