

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 18.10.2023г.

1 день

Сезон: осенне -зимний

Неделя: третья

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочно пшенная | 200 | 274,9 |
| | Фрукты (мандарины) | 120 | 42 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Обед | Нарезка-помидоры св | 100 | 21 |
| | Рассольник домашний | 250 | 130 |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 203 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 230 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Соус белый основной | 50 | 25 |
| | Компот из чернослива | 200 | 81,30 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию  /ФИО