


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет


Дата: 19.10.2023г. 2 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Огурец свежий - нарезка | 20 | 2,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Курица отварная | 80 | 123,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоком | 60 | 74,3 |
| | Борщ со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Котлета рыбная | 100 | 112,3 |
| | Соус молочный | 20 | 23,8 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 29,3 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | | | |

ответственный по питанию  /ФИО