УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата:19.10.2023г. 2день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Огурец св-нарезка	20	2,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	80	123,80
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	печенье	50	89.05
	Чай с сахаром	200	26

5- 11кл

Обед	Салат с морковью с яблоками	100	95
	Борщ со сметаной	250	140
	Рис отварной	180	220
	Котлета рыбная	100	112,3
	Соус молочный натуральный	50	46
	Компот из св яблок с лимоном	200	29,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	печенье	50	89.05
	Чай с сахаром	200	26

Ответственный по питанию _____/ФИО