

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 02.10.2023г 1 день

Сезон: осенне -зимний

Неделя: первая

День: понедельник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность | |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--|
| Завтрак | фрукты | 120 | 42 | |
| | Каша молочная пшенная | 200 | 274,9 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | |
| | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 39,1 | |
| | | | | |
| Обед | Помидоры дольками | 60 | 12,8 | |
| | Рассольник домашний | 200 | 116,10 | |
| | Картофель отварной на молоке | 150 | 173,7 | |
| | Тефтели из говядины | 90 | 199,7 | |
| | Соус белый основной | 20 | 12,5 | |
| | Компот из чернослива | 200 | 81,3 | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 | |
| | | | | |
| | | | | |

Ответственный по питанию _____ /ФИО