

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
 Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

Здень

Дата: 21.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша манная	200	142,85
	Какао с молоком	200	56
	Хлеб пшеничный	45	135,6
Обед	Перец св-нарезка	100	31
	Суп с макаронными изделием	250	125
	Каша перловая	200	230
	Оладьи из печени	100	225
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  /ФИО