

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

2 день

Дата: 22.11.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,6
	Макароны отварные с сыром	200	242,82
	Компот из сухофруктов	200	114,80
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	100
	Борщ со сметаной	250	174
	Рис отварной	200	250
	Котлета рыбная	100	112,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Соус молочный натуральный	50	50
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию М.В.Сев /ФИО