Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

7.день

Дата: 25.10.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлнб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	164,2
	Рассольник-Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО