

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 26.09.2023г.

Сезон: осенне-летний

Неделя: четвертая

День: вторни

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
завтрак	Макароны	200	242,85	
	Соус томатный	50	34,00	
	Хлеб пшеничный	45	83,50	
	Компот из сухофруктов	200	196,38	
Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	153,80	
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	174,00	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	183,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	186,50	
	Компот из свежих яблок	200	91,00	
	Хлеб пшеничный	60	140,28	
	Хлеб ржаной	30	91,96	

Ответственный по питанию _____

/ФИО