УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26.09.2023г. 6 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке –перец	30	7,7
	Рагу из курицы	200	228,20
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
Завтрак 2	печенье	35	117,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	87,25

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	12
	Борщ со сметаной	250	140,4
	Каша гречневая	180	250,7
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из св .яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,20
Завтрак 2	печенье	35	117,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	87,25

Ответственный по питанию _____/ФИО