

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

7.день

Дата: 27.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
завтрак	Гороховое пюре	200	272,00	
	Хлнб пшеничный	45	83,50	
	Чай с сахаром	200	60,0	
	Соус томатный	50	35	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	164,2	
	Рассольник-Ленинградский	250	127,50	
	Плов из отварной говядины	200	348,2	
	Компот из кураги	200	66,9	
	Хлеб пшеничный	60	14,6	
	Хлеб ржаной	30	51,2	

Ответственный по питанию _____/ФИО