УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата: 28.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	274,9
	Какао с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	102,3
Обед	Овощная нарезка -огурец	100	13
	Суп крестиьянский	250	125,5
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Картофель отварной	180	185,7
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81

Ответственный по питанию _____/ФИО