

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

б.день

Дата: 28.11.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	164,2
	Рассольник- Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию Л.В.Свет /ФИО