УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата:03.10.2023г. 2день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Огурец свежий - нарезка	20	2,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	80	123,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Обед	Салат из моркови с яблоком	60	74,3
	Борщ со сметаной	200	110,4
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета рыбная	100	112,3
	Соус молочный	20	23,8
	Компот из яблок с лимоном	200	29,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2

тветственный по питанию _____/ФИО