

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

8.день

Дата:30.11.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: четвертая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша ячневая	200	214,81
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Кофейный напиток	200	60,00
Обед	Морковь отварная дольками	100	60,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,5
	Шницель из говядины	100	280,6
	Макароны отварные	180	230,8
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию  /ФИО