УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

2день

Дата:04.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,6
	Гороховое пюре	200	242,82
	соус	50	34
	Компот из сухофруктов	200	114,80
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	100
	Борщ со сметаной	250	174
	Рис отварной	200	250
	Котлета рыбная	100	112,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Соус молочный натуральный	50	50
	Хлеб ржаной	30	91,96

Ответственный по питанию _____/ФИо