

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04.09.2023г.

2 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Огурец св-нарезка | 20 | 2,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Курица отварная | 80 | 123,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89.05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |
| | | | |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|------------------------------|-----|-------|
| Обед | Салат с морковью с яблоками | 100 | |
| | Борщ со сметаной | | |
| | Рис отварной | | |
| | Котлета рыбная | | |
| | Соус молочный натуральный | | |
| | Компот из св яблок с лимоном | | |
| | Хлеб ржаной | | |
| | Хлеб пшеничный | | |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89.05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |

Ответственный по питанию

А.В.Сид

/ФИО