УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

4.день

Дата:05.10.2023г.

Сезон: осенне-зимние

Неделя: первая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак			
	Каша рисовая	200	201,96
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром и лимоном	200	60,00
Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25,8
	Суп гороховый	250	156
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Картофель отварной	180	200,1
	Соус соус белый основной	50	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО