УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телицина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

1день

Дата: 05.12.2023г.

Сезон: осенне -зимний

Неделя: вторая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
	Каша пшенная молочая	200	180,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	15,20
Обед	Помидоры дольками	100	20
	Рассольник домашний	250	150
	Картофель отварной	200	200
	Тефтели из говядины	100	230
	Соус белый основной	50	34
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО