



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

3 день

Дата: 05.09.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша манная	200	142,85
	Какао с молоком	200	56
	Хлеб пшеничный	45	135,6
Обед	Перец св-нарезка	100	31
	Суп с макаронными изделием	250	125
	Каша перловая	200	230
	Оладьи из печени	100	225
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  /ФИО