

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05.09.2023г. 3 день

Сезон:осенне-зимний

Неделя: первая

День: вторник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр-нарезка | 15 | 53,7 |
| | Каша молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| | Фрукт-груша | 120 | 54,6 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| | Хлеб ржано-пшенич. | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | | | |
| Обед | Перец св-нарезка | 60 | 15,4 |
| | Суп с макаронными изделием | 200 | 119,6 |
| | Каша перловая | 150 | 187,10 |
| | Оладьи из печени | 90 | 210,9 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,20 |
| | | | |

Ответственный по питанию М.В.Бред /ФИО