

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
 Телицина Н.Ю /ФИО  
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.10.2023г.

5 день.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт-яблоко	230	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Обед	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Щи из св.капусты со сметаной	200	92,2
	Макаронные изделия отварные	150	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188,3
	Чай с сахаром	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*М.В. Сидорова*

/ФИО